

Titolo del progetto:

"Oltre il Silenzio: Dialoghi del Corpo e della Voce"

Descrizione del progetto:

Il laboratorio teatrale "Memini" si propone di esplorare il tema dell'incomunicabilità attraverso il teatro e il movimento corporeo, rivolgendosi a persone dai 18 anni in su, senza distinzioni di genere o esperienza pregressa. Il laboratorio mira a creare un percorso creativo ed espressivo dove voce e corpo si incontrano per superare le barriere della comunicazione.

Il progetto vede coinvolta:

Ambra Marcozzi, danzaterapeuta coreografa e danzatrice, che utilizzando tecniche di teatro-danza e DanzaMovimentoTerapia, condurrà il gruppo in un lavoro sulla consapevolezza e la riscoperta della dimensione interiore, per facilitare l'espressione non verbale.

Obiettivi:

1. Esplorazione del tema dell'incomunicabilità: Indagare le forme di incomunicabilità, sia a livello verbale che corporeo, analizzando le dinamiche interpersonali e sociali che ostacolano il dialogo.
2. Sviluppo di competenze espressive: Fornire ai partecipanti strumenti per esprimere sé stessi, sia attraverso la parola che attraverso il corpo, aumentando la consapevolezza delle proprie possibilità comunicative.
3. Promozione del benessere: Grazie all'approccio della danza-terapia, il laboratorio mira a favorire il benessere psico-fisico e la capacità di affrontare e superare eventuali blocchi emotivi.
4. Integrazione tra parola e movimento: Esplorare la relazione tra comunicazione verbale e non verbale, sviluppando una sinergia tra voce, gesto e movimento.

Struttura del laboratorio:

- **Durata:** Gli incontri si terranno il martedì a partire dal giorno 7 ottobre 2025 dalle ore 18,00 alle 20,00
- **Partecipanti:** Massimo 15 persone, per garantire un lavoro di qualità.
- **Luogo:** Associazione "Sogna Ragazzo Sogna" in via Monte di Dio 49.
- **Prezzo:** Il costo del laboratorio teatrale è di 50€ al mese. Per la partecipazione sarà necessario essere in possesso della tessera associativa "Sogna Ragazzo Sogna" (20€).

Metodologia:

Il laboratorio teatrale "Memini" esplora il tema dell'incomunicabilità attraverso il teatro e la danza, integrando parola e movimento. Si inizierà con un'introduzione teorica e attività di riscaldamento per prendere consapevolezza di corpo e voce. Successivamente, il lavoro teatrale utilizzerà improvvisazioni e giochi di ruolo per indagare come il linguaggio può fallire, mettendo in luce silenzi e gesti nascosti. La danza-terapia aiuterà i partecipanti a esprimere emozioni e pensieri oltre le parole, superando blocchi emotivi e fisici. Il laboratorio culminerà con una performance collettiva che unisce teatro e danza, seguita da una riflessione finale sull'esperienza.